

# ARAGÓN, un país de montañas

**INFRAESTRUCTURAS** | El refugio Rabadá y Navarro, un destino perfecto para la práctica de deportes invernales

## Puro montañismo en Javalambre

**A**l este de la península Ibérica se alza uno de los macizos montañosos más bellos de la provincia de Teruel, la sierra de Javalambre, que con su punto más alto, el pico de Javalambre (2.020 metros), domina los valles que la rodean.

El refugio de montaña Rabadá y Navarro se sitúa en la falda norte del pico Javalambre, a 1.520 m, rodeado de altitudes superiores a los 1.800 m y con vistas al valle del río Camarena y a la plana de Teruel. Dicho refugio se encuentra en el término municipal de Camarena de la Sierra, un tranquilo y bonito pueblo que, durante los meses de verano y la temporada de invierno (por la cercana estación de esquí), recibe una gran cantidad de turistas y viajeros.

El acceso para llegar al refugio Rabadá y Navarro ha mejorado estos últimos años. Se puede acceder a pie o en cualquier tipo de vehículo hasta la puerta del establecimiento. Es una instalación perfecta para ser utilizada como base de operaciones de multitud de actividades, para disfrutar de un plato caliente, comentar la jornada con otros montañeros, pedir información a sus guardas o, simplemente, disfrutar de la tranquilidad.

La historia reciente del refugio Rabadá y Navarro se remonta al año 1988, cuando la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada cede a la Federación Aragonesa de Montañismo una serie de refugios de montaña situados en la Comunidad aragonesa, uno de ellos es el de Rabadá y Navarro. En esa época se trataba de una pequeña edificación, situada a 1.520 metros de altura al pie del pico Javalambre, que hacía las veces de refugio libre. En los años 1993-1994, y dentro de las actuaciones del primer Plan Nacional de Refugios, se realizaron las obras de construcción de este primer refugio guardado, que contaba con 54 plazas. En la actualidad, ha pasado de las 54 plazas que poseía en 1999 a las 80 de que dispone hoy en día.

### Características

Distribuido en planta baja, primera y segunda, el refugio cuenta con habitaciones colectivas de 6 y 8 plazas (todas con baño en el interior) y dispone de los servi-

cios habituales en los refugios de montaña, tales como acceso adaptado, agua caliente sanitaria y calefacción en todas las habitaciones, comedor, sala polivalente, servicio de bar y comidas, taquillas, enfermería, venta de guías y mapas, etc.

En el exterior se ubican el aparcamiento, la depuradora, la terraza y el rocódromo. Sus instalaciones son accesibles a pie (1 h 15 min desde Camarena por el GR 10) y en coche, desde Camarena de la Sierra o desde las pistas de esquí de Aramón Javalambre por pista asfaltada. Para comodidad de los clientes a la hora de alojarse, el refugio Rabadá y Navarro dispone también de un motor de reservas 'online'.

### Actividades

Es un lugar ideal para la práctica del senderismo por las diferentes rutas que recorren los rincones más espectaculares de la sierra de Javalambre. También para el descenso de barrancos, con algunos sencillos, ideales para la iniciación en esta modalidad deportiva, y otros más técnicos para los barranquistas experimentados. Asimismo, se trata de un entorno muy apropiado para la práctica de bicicleta de montaña, como demuestra el hecho de que aquí se celebre la famosa carrera de BTT 'Matahombres', un recorrido duro y técnico que cada vez cuenta con más participantes.

Está llegando el frío, y es en invierno cuando se hace todavía más atractiva e interesante la visita a la sierra de Javalambre. En estos meses se puede disfrutar de un clima propicio para practicar deportes como el esquí de travesía por los altos de la sierra. Esta modalidad deportiva permite ascender por nieve con esquís ('andado sobre la nieve'), con los talones sueltos para, después de llegar al objetivo, fijar los talones a los esquís y bajar esquiando. Una gozada. Pueden hacerse interesantes recorridos de esta disciplina deportiva por las cumbres que rodean al refugio.

### Con raquetas

Otra opción menos técnica y más accesible son las salidas con raquetas (el refugio dispone de ellas en alquiler). Es posible hacer excursiones sencillas entre los pinares del entorno o, si se tiene buena condición física, al-



Los montañeros experimentados también tienen zonas más técnicas para practicar el alpinismo. DANIEL TORTAJADA

gunas más largas y exigentes. Cuando la nieve llega a la sierra de Javalambre, las opciones son muy variadas.

Por lo que respecta a los montañeros más experimentados y amantes del alpinismo, estos encontrarán buenas zonas para disfrutar de su deporte, zonas más técnicas y expuestas. Cada vez son más los clubes de montaña y centros excursionistas que acuden a Javalambre en invierno para realizar cursos de alpinismo, prácticas de autodetenciones, reuniones en nieve para montar seguros en zonas expuestas, construcción de iglús, prácticas de búsqueda de víctima por avalanchas con ARVA, con sonda, etc. Con nieve y frío, la sierra de Javalambre es una buena escuela para futuros alpinistas.

### Estación Aramón Javalambre

No debe olvidarse el importante flujo de turistas, amantes del esquí de pista, que vienen a esta sie-

rra. A tan solo dos kilómetros del refugio Rabadá y Navarro se encuentra la estación de Aramón Javalambre, donde se disfruta del esquí alpino, el 'snowboard' o el 'telemark'. Es una estación de esquí familiar, excelente para iniciarse en el mundo del deporte blanco. Muchas serán las agradables jornadas que ofrece la sierra de Javalambre, y más si el alojamiento elegido es el refugio (en el corazón de la sierra), ya que sus guardas, y la empresa de turismo activo que tiene su base de operaciones en él, recomendarán las mejores opciones para saborear los preciosos paisajes que lo rodean.

Para más información y reservas, se pueden visitar las siguientes páginas: [www.refugiorabadaynavarro.com](http://www.refugiorabadaynavarro.com), [www.alberguesyrefugiosdearagon.com](http://www.alberguesyrefugiosdearagon.com) y [www.fam.es](http://www.fam.es) o llamar al teléfono 978 768 083.

**DANIEL TORTAJADA CASADO  
JAVIER PÉREZ MUÑOZ**

### VISITANTES

## COMUNIDADES VECINAS

La singularidad de un clima de montaña tan cerca del mediterráneo ha dado lugar, en los últimos años, a que cada vez sea mayor el número de visitantes de Valencia, Castellón, Alicante y Murcia, los que se animan a realizar actividades invernales en esta sierra. Incluso desde Zaragoza, Madrid, Cuenca, Albacete o el País Vasco, se deciden a venir para conocer este magnífico lugar.

Todos ellos quedan prendados de la belleza, singularidad y posibilidades que el entorno les ofrece.

# ATENCIÓN MONTAÑERO

## Información en red

La web de refugios de la FAM, [www.alberguesyrefugiosdearagon.com](http://www.alberguesyrefugiosdearagon.com), dispone de información completa sobre los establecimientos gestionados o asociados a la FAM en Aragón.

## Servicios para el montañero

Entre otros muchos servicios, esta herramienta ofrece datos precisos sobre rutas y ascensiones en cada zona, datos meteorológicos específicos de las mismas, así como un potente motor de reservas.



Una de las actividades más practicadas es el senderismo con raquetas de nieve. DANIEL TORTAJADA



Excepcional base de operaciones para el esquí de travesía. DANIEL TORTAJADA



El establecimiento ofrece muchas posibilidades para usos profesionales y recreativos. DANIEL TORTAJADA



El refugio Rabadá y Navarro se ubica en un entorno perfecto para realizar actividades relacionadas con el montañismo invernal. DANIEL TORTAJADA